

Les vidéos de l'événement seront prochainement mises en ligne sur : www.forum-retablissement-sante-mentale.fr

Vous pouvez aussi nous transmettre vos suggestions par e-mail : contact@forum-retablissement-sante-mentale.fr

Nous remercions tous ceux qui ont contribué à l'organisation de ce forum :

- **Universcience et la Cité de la santé**
- **l'Agence régionale de santé Ile-de-France**
- **la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) d'Île-de-France**
- **l'Association d'Entraide Vivre**
- **l'Association René Capitant**
- **MédiaPsy vidéo et l'ensemble du comité d'organisation**

Et tout particulièrement pour cette édition 2025, le groupe de préparation de l'évènement **qui a collectivement** conçu ce programme et dont plusieurs ont accepté d'intervenir sur scène ainsi que l'ensemble des intervenants.

Que tous les participants soient aussi remerciés de leur attention et de leur implication lors du forum et ensuite !...

Pour le comité d'organisation du Forum du Rétablissement

Dr Pascal Cacot

Le Forum Rétablissement en santé mentale 10ème édition !

Quels sont les meilleurs leviers du rétablissement ? L'avis des personnes concernées

un évènement de la Conférence Régionale de la Santé et
de l'Autonomie d'Île-de-France



27 novembre 2025

**Auditorium de la Cité des sciences et de l'industrie
30 avenue Corentin Cariou – 75019 Paris**

(M° Porte de la Villette)

en direct sur la chaine YouTube

de la Cité des sciences et de l'industrie :

www.forum-retablissement-sante-mentale.fr

Animateur : Yves Noël

en partenariat avec



PROGRAMME

9h30 - 10h00 **Accueil café**

Animateur

Yves NOËL, consultant, rédacteur et animateur de télé, Web TV et d'événements, coach professionnel pour les profils atypiques

10h00 - 10h15 **Ouverture**

Delphine SAMSOEN, Présidente par intérim d'Universcience

Renaud COUPRY, Président de la CRSA Île-de-France

Tim GREACEN, Membre fondateur du Forum Rétablissement en santé mentale

10h15 - 11h30 **Santé mentale, de quoi parle-t-on ?**

#Santé mentale ? - #Définition - #Récits - #Rétablissement

Un regard porté par les personnes concernées sur la notion de rétablissement en santé mentale. Il y va de bien vivre !

Aude CARIA, Directrice de Psycom

Heïata DELACROIX, Membre du Clubhouse Paris

Martine FRAGER-BERLET, Présidente d'Un toit sur nos têtes

Valérie LÉMARD, Usagère chercheuse projet CAPDROITS, membre du GEM Advocacy Paris

Daniel TORNARE, Membre du collectif de préparation du Forum

11h30 - 12h45 **Rétablir les corps et les esprits (Première partie)**

#Prendre soin de soi - #Corps - #Mental - #Rétablissement

Prendre soin de soi dans toutes ses dimensions : physique, psychique et sociale. Être avant tout !

Blandine BOUSSARD, Responsable de l'antenne Paris-IDF, Argos 2001

Neïla BRIXI, Membre du Clubhouse Paris

Charlotte CARUGATI, Pair-aidante en santé, spécialisée en santé mentale

Jonas FRAJBERG, Membre du Clubhouse Paris

Sophie MARTINON, Directrice Générale adjointe de l'Agence régionale de santé (ARS) Île-de-France

12h45 - 14h15 **Pause déjeuner libre**

14h15 - 15h30 **Rétablir les corps et les esprits (Deuxième partie)**

#Prendre soin de soi - #Corps - #Mental - #Rétablissement

Prendre soin de soi dans toutes ses dimensions.

Quand l'expérience devient levier collectif de rétablissement.

François FLAVEN, Romancier et pair-aidant

Marion GINOCCHIO, Bénévole en formation, Argos 2001

Emmanuelle JOUET, Chercheuse en sciences de l'éducation et de la formation, Présidente du réseau de formation et recherche européen Enter Mental Health, Directrice Département Recherche Fondation Oeuvre de la Croix Saint-Simon

Clémentine LEFRANC, Pair-aidante professionnelle, membre du collectif Orpairs, intervenante à la Maison Perchée

Yahia MESBAH, Intervenant au Conseil d'entraide Vivre

15h30 - 16h45 **Oser et s'engager !**

#Transmission - #Engagement - #Espoir - #Rétablissement

Réappropriation de son parcours, témoignage, participation, militantisme... Ensemble, faisons évoluer les représentations et les pratiques.

Cécile BELLAN, Membre du collectif de préparation du Forum

Pascale BOZONNET, Proche aidante

Cathy GERMAIN, Conférencière et autrice

Christophe LAMISSE, Président du Groupe de réflexion en santé mentale de la CRSA

Christian MONZIER, Pair-aidant bénévole, Argos 2001